

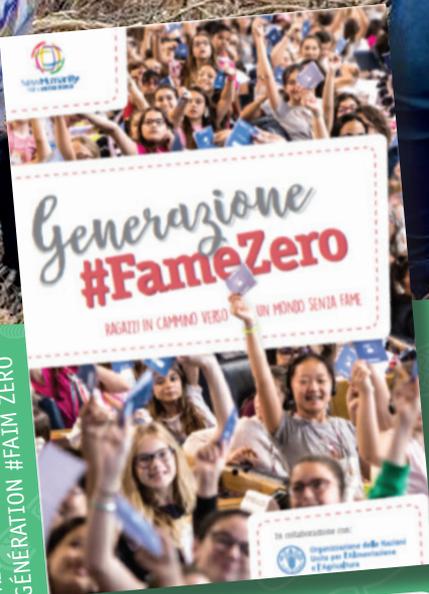


#DARE TO CARE

Sentier Vert

PARMI LES CAUSES DE LA FAMINE, ON
RETROUVE LA CRISE ENVIRONNEMENTALE : NOUS
ENCOURAGEONS LES ACTIONS ÉCOLOGIQUES AFIN
QUE LA PLANÈTE PUISSE CONTINUER À DONNER
GÉNÉREUSEMENT À CHACUN CE DONT IL A
BESOIN POUR SE NOURRIR.

PRIS À PARTIR DE
'GÉNÉRATION #FAIM ZÉRO'



GEN3
THIRD GENERATION



Sentier Vert

SALUT LES AMIS! QUEL PLAISIR D'ENTENDRE PARLER DE VOS ACTIVITÉS LIÉES À LA CULTURE DU DON! JE M'APPELLE STÉPHANE, J'AI 17 ANS ET AU COURS DE CES DEUX DERNIERS MOIS, J'AI EU LA POSSIBILITÉ, GRÂCE À LA FAO, DE VOYAGER DANS CERTAINS PAYS DU MONDE OÙ SE SONT DÉROULÉES DIFFÉRENTES ACTIONS ÉCOLOGIQUES.



L'un des problèmes les plus graves liés à la pénurie alimentaire est la **pollution environnementale**. Elle nous concerne tous, car notre corps respire et se nourrit de ce qu'il trouve dans l'environnement qui l'entoure. C'est de cette manière que nous commençons la deuxième partie de notre Rencontre, Celle du *Sentier Vert*!

Au cours de ces deux mois, j'ai rencontré de nombreux jeunes qui se sont engagés à travailler dans leur région: certains n'ont pas pu venir ici à Rome, mais ils nous ont envoyé de belles photos.

Vous pouvez les voir projetées sur le côté!

BRATISLAVA (SLOVAQUIE) : NETTOYAGE SUR LES RIVES DU DANUBE. COLLECTE DE 600 KG D'ORDURES



SÃO POLO (BRÉSIL) ET ROME (ITALIE) : COURSES ÉCOLOGIQUES, LE GAGNANT EST CELUI QUI FRANCHIT LA LIGNE D'ARRIVÉE EN PREMIER ET QUI PARVIENT À RAMASSER LE PLUS DE DÉCHETS EN COURS DE ROUTE.

ÎLE WALLIS (OCÉAN PACIFIQUE) : RAMASSAGE DES ORDURES LE LONG DES PLAGES, PROJET RÉALISÉ PAR UN GROUPE DE JEUNES ET QUI A ÉGALEMENT IMPLIQUÉ DES ADULTES DE DIFFÉRENTS VILLAGES DE L'ÎLE.



SALTA (ARGENTINE) : NETTOYAGE D'UN QUARTIER ET RAMASSAGE DES ORDURES



En 2017, des initiatives appelées « Cantieri Hombre Mundo » (Chantier Hommes du Monde) ont été organisés dans différents pays. 160 jeunes de toute l'Amérique centrale se sont retrouvés au Guatemala. Un groupe de Panaméens est présent à notre rencontre pour nous raconter personnellement ces journées.

Bienvenue !

Lucia : Bonjour à tous ! Je m'appelle Lucia et voici Chari, Daniel et Santiago.

Avec les autres jeunes du « Cantieri Hombre Mundo », nous avons travaillé à Patzún, une ville de 45 000 personnes ayant peu de ressources en eau. La situation a continué à empirer à cause de la déforestation et nous avons donc décidé qu'il fallait faire quelque chose de concret.

La déforestation:

Toute action qui conduit à l'élimination des zones forestières en coupant des arbres et en les détruisant afin de cultiver la terre ou de l'utiliser d'une autre manière. Les forêts sont très importantes : elles produisent de l'oxygène, absorbent le dioxyde de carbone, génèrent l'eau potable.

Ressources en eau:

Toutes les formes sous lesquelles l'eau est disponible sur notre planète, élément indispensable à la survie de l'homme et de la nature.

Nous avons demandé un rendez-vous avec le Maire de la ville et ce dernier nous a encouragés à agir pour le reboisement de son territoire. Lors du chantier, il nous a fourni un millier de petits sapins et, ensemble, nous les avons plantés à l'endroit que la Commune nous avait indiqué.

LORS DU CHANTIER HOMBRE MUNDO AU PANAMA, 1 000 PETITS SAPINS ONT ÉTÉ PLANTÉS POUR LUTTER CONTRE LE PROBLÈME DE LA DÉFORESTATION



Chantier Hombre Mundo : ateliers internationaux pour adolescents organisés tous les trois ans par les Juniors pour l'Unité, afin de se former à la culture de la fraternité à l'échelle mondiale, d'apprendre à connaître et à respecter la patrie de l'autre comme la nôtre.

L'événement se déroule en deux phases. La première semaine est consacrée à la formation pour devenir des « citoyens du monde » grâce à la connaissance réciproque. De cette manière, nous essayons de surmonter les conflits, parfois forts, liés à la culture ou à l'histoire, afin de construire un réseau de fraternités dans le monde.

La deuxième semaine nous nous déplaçons dans différentes villes du pays d'accueil ou dans les pays voisins et nous allons « vers les périphéries » pour mettre en œuvre des actions de solidarité (projets dans les quartiers à risques, actions de soutien à la pauvreté et à la marginalisation, activités en faveur de l'environnement...)

En 2014, le chantier Hombre Mundo a eu lieu en Argentine et, en 2017, en Europe de l'Est (Croatie, Serbie, Pologne). En 2020, il était prévu au Kenya et en Côte d'Ivoire. Parallèlement aux chantiers internationaux, de nombreux autres chantiers locaux se déroulent également dans différentes villes du monde.

Chari: C'était magnifique d'expérimenter l'unité entre tous les pays de la région d'Amérique centrale en participant à une action aussi importante. L'environnement dans lequel nous vivons appartient à tous et c'est la première chose qui nous unit en tant que frères. Les télévisions locales ont réalisé des programmes pour inviter la population à se joindre à nous et à nos activités. Afin de démontrer que la fraternité est possible, nous avons réalisé une fresque des drapeaux de nos différents pays avec l'empreinte de nos mains.

Daniel: Nous avons joué à plusieurs jeux qui nous ont permis de mieux nous connaître et nous avons travaillé en équipe sans prêter attention à nos différentes origines.

Santiago: Ce fut une expérience extraordinaire car nous avons



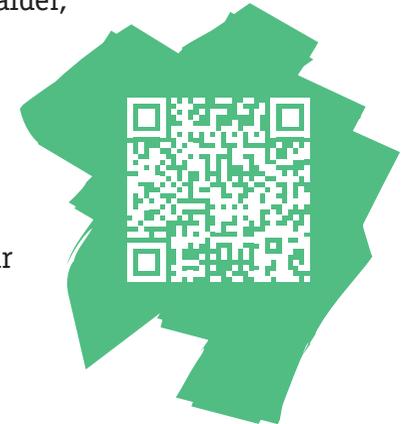
QUELQUES ACTIVITÉS QUI ONT EU LIEU EN 2017, LORS DU CHANTIER HOMBRE MUNDO AU GUATEMALA

compris que si nous sommes prêts à nous entraider, nous pouvons faire beaucoup pour la nature et l'environnement. Ensuite, découvrir de nouvelles cultures, c'est magnifique! Au Guatemala, j'ai appris la langue parlée dans le village indigène où nous étions, le kaqchikel, langue qui dérive de celle parlée par l'ancienne civilisation Maya.

Moi aussi, j'aimerais pouvoir voyager pendant deux mois comme tu as pu le faire, Stephen!



AVEC LA CAMÉRA DE TON TÉLÉPHONE PORTABLE, TU PEUX SCANNER CE CODE AFIN DE REGARDER LA VIDÉO DU CHANTIER HOMBRE MUNDO AU GUATEMALA



Stephen: Bien sûr, Santiago! Tu es jeune! Tu auras certainement l'occasion de voyager! Et si tu apprends les langues aussi facilement, qui sait combien de personnes tu pourras rencontrer et aider!

Après cette belle expérience au chantier Hombre Mundo, quelles autres activités ferez-vous au Panama?

Lucia: Nous irons de l'avant avec le sentier Vert ! Différentes activités existent déjà, par exemple pour récupérer les restes de nourriture, comme le fait déjà la "COCINA DE SOFY" qui est une entreprise de restauration qui adhère au projet « Zéro Déchet », projet créé pour **recycler et réutiliser les déchets alimentaires.**

Stephen: Vraiment? Et comment font-ils?

Daniel: Par exemple, lorsqu'ils cuisent des biscuits, ils coupent les coins de la pâte d'une manière différente, selon la taille des biscuits. Auparavant, ces découpes étaient jetées, mais depuis qu'ils ont commencé le projet, ils réutilisent les restes de pâte pour créer un gâteau: ils l'ont appelé... Gâteau de sauvetage!



Chari: Oui, c'est amusant ! C'est un nom un peu inhabituel pour un gâteau n'est-ce pas ? !

De l'engagement à ne pas jeter de déchets, l'idée est aussi née, par exemple, de réaliser un potager sur la terrasse du bâtiment de l'entreprise. Les restes de la cuisine, comme les graines de fruits et de légumes, sont plantés en réutilisant les récipients en plastique utilisés pour la cuisson, de sorte que ce qui était autrefois des déchets a été transformé en un jardin totalement biologique. Cela aide l'environnement et on ne gaspille plus la nourriture dont beaucoup de personnes ont besoin.

Stephen: Vous êtes vraiment actifs au Panama ! Il faudra que je vienne vous voir ! Merci d'être venu à notre rencontre ! Et n'oubliez pas de saluer les jeunes d'Amérique centrale. Ce que vous avez planté peut ressembler à de simples semis, mais un jour ce sera une grande forêt d'arbres !



L'un des problèmes les plus urgents pour la FAO est sans aucun doute celui des changements climatiques. **Dans le monde, 821 millions de personnes souffrent de la faim (FAO, SOFI 2018).** Il s'agit pour la plupart d'agriculteurs, de pêcheurs et de bergers qui ont perdu la capacité de travailler et de produire de la nourriture, et cela est également dû aux **catastrophes naturelles liées au climat.** Le principal facteur qui les déclenche est le **réchauffement climatique** lié à l'augmentation de la concentration de dioxyde de carbone dans l'air, produite également par les activités industrielles. Cette grande quantité de CO₂ engendre une augmentation significative de la température avec des conséquences très graves pour l'environnement, qu'il s'agisse

LE CO₂ EST LA FORMULE CHIMIQUE POUR INDICER LE DIOXYDE DE CARBONE : IL S'AGIT D'UN GAZ QUI SE FORME LORS DES PROCESSUS DE COMBUSTION (PAR EXEMPLE LORSQUE NOUS ALLUMONS UN FEU OU QUE NOUS FAISONS DÉMARRER UNE VOITURE).

d'une grave sécheresse dans certaines régions, de la fonte des glaciers et de l'élévation du niveau des océans. Un risque de plus en plus élevé. Malheureusement, une des conséquences les plus fréquentes, est le phénomène difficile à prévoir des pluies fortes et soudaines qui génèrent des inondations dévastatrices. Aujourd'hui, nous accueillons une jeune qui a vécu en personne l'une de ces situations dramatiques, Elle est la plus jeune participante à cette rencontre et elle est venue avec une personne spéciale!

Cecilia: Bonjour à tous ! Je m'appelle Cecilia, j'ai 12 ans et je viens d'Argentine. Aujourd'hui, je suis ici avec ma grand-mère Teresa qui est cette dame au fond de la salle !

Elle m'a accompagnée pour deux raisons : tout d'abord parce que je ne pouvais pas voyager seule depuis l'Argentine. Mais également parce que nous avons vécu ces inondations ensemble, un événement que nous n'oublierons jamais.

Il n'y a pas si longtemps, en effet, dans notre ville, une grande inondation a provoqué de nombreux dégâts. Beaucoup de personnes ont tout perdu. Les écoles ont été transformées en des refuges pour les sans-abri.

Stephen: Votre maison a-t-elle aussi été détruite, Cecilia?

Cecilia: Heureusement non. Seule une partie de la maison a été endommagée. Nous avons eu beaucoup de chance.

Cependant, les inondations ont également déclenché un incroyable élan de solidarité. Avec ma grand-maman, nous ne pouvions pas aider dans la rue comme beaucoup l'ont fait. Nous avons alors décidé de recueillir de la nourriture et des vêtements. Nous l'avons également demandé à nos parents, aux voisins et à d'autres personnes. Après avoir reçu beaucoup



de choses, nous les avons emportées à l'église de notre ville. C'était une petite action par rapport à tout ce qu'il y avait à réparer et à reconstruire pour les personnes, mais nous étions heureuses d'avoir fait quelque chose pour les autres.

Stephen: Eh bien, entendre qu'une grand-maman et sa petite-fille « ont fait équipe » et ont travaillé ensemble dans une situation aussi difficile est très significatif ! Merci à toi aussi Cecilia !

Pour agir contre les changements climatiques, chaque génération doit se sentir utile. Malheureusement, il ne suffit plus de penser à court terme, il faut penser à l'avenir, aux générations qui viendront après nous.

177 pays se sont déjà engagés à maîtriser le réchauffement climatique et à réduire les gaz d'origine humaine. En effet, le 22 avril 2016, à l'occasion de la Journée Mondiale de la Terre, ils ont signé un « pacte pour le climat » appelé Accord de Paris.

Mais au-delà de ces engagements, nous pouvons, nous aussi, lancer un sentier Vert dans nos villes !

Natalia et ses amis le font en Slovénie, l'un des pays les plus "verts" d'Europe, où il existe près de 15 000 sites d'intérêt naturel.

Natalia: Bonjour à tous ! Je m'appelle Natalia et j'ai 15 ans. Je dois admettre que Stephen m'a convaincue à venir à cette rencontre. Je suis très émue d'être ici et n'étant pas habituée à parler devant autant de personnes, j'ai décidé d'écrire brièvement mon expérience et de vous la lire:

J'ai remarqué que certaines personnes jettent souvent les ordures par terre, où qu'elles soient. Cela a commencé à me déranger beaucoup et, pour cette raison, lorsqu'à l'école, je passais devant du papier ou une bouteille, j'ai commencé à les ramasser et à les jeter à la poubelle. Les amis, en me voyant faire, ont commencé à me taquiner en disant : « C'est toi la femme de ménage ? ». Il n'y avait pas de mépris, mais pour eux ma façon de faire était juste bizarre. Petit à petit, cependant, ils ont été contaminés et maintenant je ne suis plus la seule à avoir une mentalité écologique. Pour un de mes amis, cependant, c'était différent. Lancer du papier par terre semblait être sa plus grande passion ! Lui demander de les ramasser semblait inutile. J'ai donc continué à le faire à sa place. Cela a pris du temps, mais plus tard, il a laissé tomber les armes. Désormais, s'il laisse tomber quelque chose par accident, il me sourit et il le ramasse.

On me dit souvent que l'on n'arrive à rien si l'on est humble et gentil avec tout le monde, que tout ne peut pas être beau dans la vie et que je risque de beaucoup souffrir car ceux qui agissent différemment me « marcheront sur les pieds ». Mais ces petits changements sont pour moi un signe suffisant qui me fait comprendre que si tu continues à sourire et si tu es prêt à écouter et à aider les autres, même si tu dois t'adapter aux autres et peut-être laisser tomber quelque chose, tu pourras toujours être heureux.

Malgré la douleur que tu peux ressentir lorsque quelqu'un te déçoit, malgré tout le mal qui existe et que nous voyons tous les jours, ça vaut la peine de le faire, ça vaut la peine d'accomplir les bonnes choses dont nous sommes convaincus.



Stephen: Tu as raison Natalia ! C'est très important ! Je suis content que tu aies décidé de venir aujourd'hui parce que cheminer sur le Sentier Vert signifie se comporter comme toi et tes amis l'ont fait.

Le pape François nous rappelle que l'environnement est « notre maison commune ».

« La culture écologique ne peut pas se réduire à une série de réponses urgentes et partielles aux problèmes qui sont en train d'apparaître par rapport à la dégradation de l'environnement, à l'épuisement des réserves naturelles et à la pollution. Elle devrait être un regard différent, une pensée, une politique, un programme éducatif, un style de vie ». [1]
 « Accomplir le devoir de sauvegarder la création par de petites actions quotidiennes est très noble, et il est merveilleux que l'éducation soit capable de les susciter jusqu'à en faire un style de vie ». [2]
 (...) « Il ne faut pas penser que ces efforts ne vont pas changer le monde. Ces actions répandent dans la société un bien qui produit toujours des fruits au-delà de ce que l'on peut constater, parce qu'elles suscitent sur cette terre un bien qui tend à se répandre toujours, parfois de façon invisible. En outre, le développement de ces comportements nous redonne le sentiment de notre propre dignité, il nous porte à une plus grande profondeur de vie, il nous permet de faire l'expérience du fait qu'il vaut la peine de passer en ce monde ». [3]

Pape François

[1] Lettre encyclique Laudato si du Pape François sur le soin de la maison commune - n. 111

[2] Ibidem - n. 211

[3] Ibidem - n. 212

Épuisement des réserves naturelles.

Les réserves naturelles sur terre sont de divers types : les minéraux (or, argent, cuivre, lithium, les énergies fossiles (pétrole, charbon), la biodiversité (la variété des êtres vivants qui peuplent la terre - plantes, animaux, - avec un équilibre qui doit être maintenu), les ressources alimentaires (poissons, produits agricoles), et l'eau. Actuellement, la consommation effrénée des ressources de la terre laisse entrevoir leur épuisement complet ainsi que de leurs réserves. Pour permettre à l'humanité de survivre, un changement de mode de vie est nécessaire, en limitant l'utilisation des ressources non renouvelables, en augmentant les ressources renouvelables et en améliorant la capacité de régénération de la planète, mise en difficulté en raison de diverses causes, en premier lieu la pollution.

Natalia: ...Ce n'est pas facile. Certaines actions que j'ai commencé à faire quotidiennement ne semblaient pas du tout importantes pour les autres. J'ai simplement continué, parce que je sentais qu'elles étaient justes. De manière surprenante, un jour, quelques amis ont commencé eux aussi à les faire. La même chose s'est produite avec le fait de recueillir des capsules de bouteilles qui, recyclées en grande quantité, permettent d'acheter des fauteuils roulants. Nous les avons recueillies un peu partout et c'est devenu un jeu ! Nous nous sommes tellement passionnés que nous nous lançons chaque jour le défi pour voir celui qui en recueillera le plus ! En fait, je ne sais pas si cela pourrait entrer dans la définition du « mode de vie » dont parle le pape François, ...

Stephen: Bien sûr Natalia! C'est tout à fait ça! S'amuser chaque jour tout en prenant soin de l'environnement et des autres est la meilleure chose que vous puissiez faire!

Je ne devrais pas vous le dire mais, à la fin de ce deuxième sentier nous jouerons à un jeu très amusant par rapport à notre mode de vie!

Avant le jeu final, cependant, nous avons encore deux interventions précieuses. La première nous vient d'un groupe de jeunes du Myanmar, un pays situé en Asie du Sud-Est. Là-bas, parmi les nombreuses communautés qui s'engagent pour le respect de l'environnement, il y a aussi celle de Cara, qui est là avec nous!

Cara: Bonjour à tous! Je m'appelle Cara et j'ai 15 ans. Ne pouvant pas tous venir à cette importante rencontre, nous avons décidé de vous écrire une courte lettre avec les étudiants de Yangon. Je vous la lis:



Yangon, Birmanie

Octobre 2018

Chers jeunes de la Rencontre Faim Zéro,

Nous sommes un groupe de jeunes du Myanmar ! Nous vous écrivons pour vous raconter ce que nous avons vécu pendant quelques journées extraordinaires que nous avons consacrées à la protection de l'environnement et qui nous ont permis d'entamer un véritable sentier Vert dans notre ville de Yangon.

Depuis 2005, une initiative baptisée Run4Unity se déroule partout dans le monde qui, en plus d'être une course relais pour la paix et l'unité des peuples, est aussi l'occasion d'entreprendre des actions de solidarité et de volontariat.

Avec 70 jeunes de notre communauté, nous nous sommes rendus dans un quartier pauvre de la périphérie de Yangon où se trouve ChuChu, une petite entreprise née avec l'idée d'utiliser des matériaux recyclés (notamment des plastiques) pour créer d'autres produits. Nous avons décidé de travailler avec eux pour nettoyer le quartier et faire un moment d'éducation écologique pour toute la région.

Alors, selon l'idée des TROIS R [qui en anglais serait Recycle, Reduce, Re-use (Recycle, Réduit, Réutilise)], nous avons entrepris de ramasser les déchets que nous trouvions un peu partout, de la rue aux canaux. Une fois le nettoyage commencé, certains habitants du quartier, notamment des enfants et des jeunes, se sont spontanément joints à nous pour nous aider et nous sommes arrivés à plus de 100 personnes.

Le nettoyage terminé, à midi nous avons fait le « Time Out » pour la paix en rappelant le Moyen-Orient, tous les pays en guerre et, en particulier, la situation difficile que traverse de notre pays.

Après le déjeuner, place à l'éducation écologique avec une vidéo expliquant les dommages causés par le plastique dans l'environnement ainsi qu'un laboratoire d'idées et de jeux sur la façon de recycler différents matériaux.

Nous espérons que, dans l'avenir, bien d'autres choses pourront découler de cette initiative !

En fait, nous ne voulons pas abandonner ! Nous continuons à parcourir le sentier Vert avec vous ! Afin d'atteindre l'objectif #Faim Zéro ! ; -)

Bonne rencontre !

Les jeunes de Yangon

PS : Nous vous saluons avec quelques messages que nous avons recueillis pendant Run4Unity !



Time out: un moment de silence ou de prière qui a lieu à midi tous les jours dans de nombreuses régions du monde, suivant chaque fuseau horaire. Pour plus d'informations : <http://www.teens4unity.org/fr/cosa-facciamo/>

« C'EST LA PREMIÈRE FOIS QUE JE RAMASSE DES ORDURES DANS LA RUE, J'ÉTAIS CONTENT DE LE FAIRE ET JE SUIS PRÊT POUR LA PROCHAINE FOIS ».

« EN PENSANT À L'AVENIR DE CE QUARTIER, J'AIMERAIS TRANSMETTRE CETTE EXPÉRIENCE ÉCOLOGIQUE AUX GENS QUI VIVENT AUTOUR DE MOI ».

« Je suis très content de cette activité de ramassage des ordures et j'aimerais continuer à faire des actions contenant les TROIS R : Recycler, Réduire, Réutiliser »

« JE SUIS TRÈS HEUREUX MAIS EN MÊME TEMPS UN PEU INQUIET POUR NOTRE PLANÈTE. J'AI APPRIS UNE LEÇON QUE JE N'OUBLIERAI PAS ».

« J'ai découvert que nous sommes la cause des problèmes environnementaux ».

Run4unity: course relais mondiale pour la paix conçue par les Enfants pour l'Unité qui a lieu une fois par an : sur une période de 24h, elle parcourt le monde de 11h à 12h dans chacun des fuseaux horaires. Depuis 2018, les participants au relais se sont également engagés en faveur de l'objectif Faim Zéro.

www.run4uunity.net

Éducation

écologique: formation qui nous aide à améliorer notre mode de vie afin de contribuer non pas à la destruction de la planète, mais à sa protection pour notre génération ainsi que pour les générations qui viendront après nous.

Stephen: Merci très chère, je pense que ces longs applaudissements expriment tout! Nous non plus, nous ne voulons pas abandonner!

Et maintenant, nous vous présentons trois frères qui viennent de Schaffhausen, une petite ville de Suisse! Où sont-ils? Ah les voilà!

Quand on parle de sentier Vert, on ne parle pas seulement d'environnement mais aussi de santé et de sport! N'est-ce pas les amis?

Martin: Oui ! Bonjour à tous, je m'appelle Martin.

Bien que la Suisse n'ait pas encore réussi à gagner une Coupe du monde de football, dans mon pays, beaucoup sont passionnés par ce sport ! Le terrain de sport de notre quartier était en très mauvais état, nous avons alors décidé de le rénover entièrement. Nous en avons parlé avec nos amis du quartier et nous leur avons proposé quelques idées pour

obtenir l'argent dont nous avons besoin. À notre grande surprise, nous étions tous d'accord ! Alors, ensemble, nous nous sommes lancés dans ce nouveau défi ! La première idée a été de nous occuper des enfants de nos voisins pendant une journée entière. Pour cela, nous avons fixé un samedi pour passer la journée avec les enfants du quartier. Nous avons joué avec eux tout le temps, même pendant la pause déjeuner en cuisinant des spaghettis ! Nous nous sommes beaucoup amusés !

La deuxième idée a été de préparer et de vendre des biscuits de Noël. Nous avons travaillé tout un après-midi avec des adultes qui s'étaient proposés pour nous aider. À la fin, nous avons préparé des « montagnes » de délicieux biscuits que nous avons vendus en un clin d'œil le lendemain.





Jusqu'à présent nous avons récolté 550 €, mais ne voulons pas nous arrêter en chemin ! Nous **planifions déjà les prochaines actions** et nous souhaitons également nous rendre chez le Maire de notre ville pour lui présenter ce que nous faisons,...

Stephen: Bien sûr ! Il faut aller de l'avant ! Peut-être qu'il vous aidera ! Il sera ravi d'avoir des citoyens comme vous qui travaillent fort pour réparer le terrain de sport!

Notre dialogue sur le sentier vert a également soulevé de nombreuses questions. Nous vous présentons maintenant le professeur Luca Fiorani, un expert pour les questions environnementales, chercheur à l'ENEA (Agence nationale pour les nouvelles technologies, l'énergie et le développement économique durable) et professeur aux universités Lumsa, Marconi et Roma Tre à Rome (Italie).



Professeur, je vous pose les questions qui me sont venues de la salle. Voici la première:

Nous sommes conscients que la crise environnementale de notre planète est très grave et que seul un changement de notre mode de vie et de celui de chaque personne dans le monde **peut redonner espoir** à la planète. À votre avis, quelles habitudes devrions-nous adopter en particulier pour contribuer à ce changement?

Luca Fiorani: La première chose à changer, ce sont nos yeux et notre cœur. Nos yeux, afin d'être capables de saisir dans les merveilles de la nature la présence de Quelqu'un, ou au moins de quelque chose qui est beau, grand, harmonieux,... On essaie ? Aujourd'hui, quittez pour un instant les yeux de l'écran de votre portable et observez le ciel étoilé, de préférence loin des lumières de la ville : ensuite, dites-moi l'effet que cela a produit en vous,...

Et puis changer nos cœurs afin de vivre la Règle d'Or qui dit : « Faites aux autres ce que vous voudriez qu'ils vous fassent ». Pourquoi ? Parce que nous aimerions que nos enfants et petits-enfants puissent trouver une planète merveilleuse comme celle que nos parents et grands-parents nous ont léguée. Et aussi parce **qu'éviter la société de consommation** et la **culture du rebut**, du gaspillage, nous aide à **partager des biens** avec ceux qui ont aujourd'hui moins, qu'ils soient proches ou lointains.



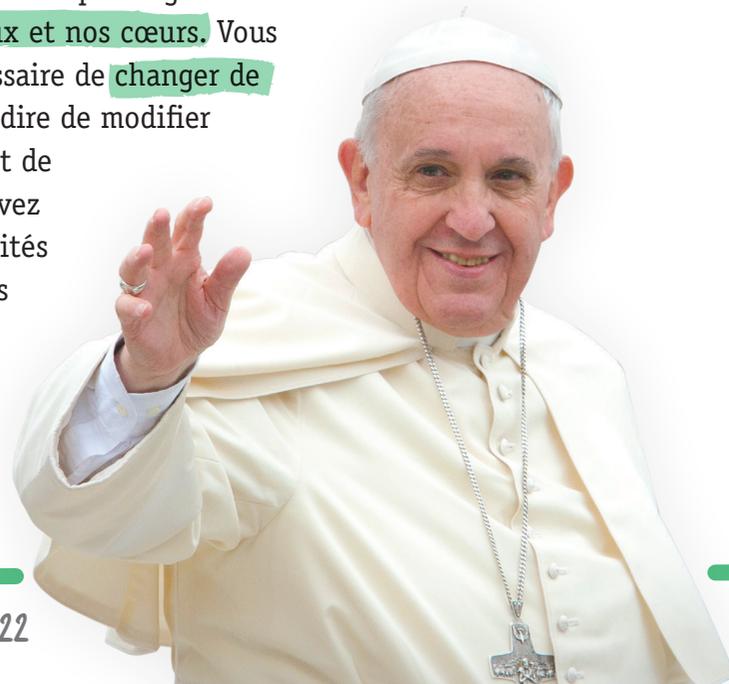
Luca Fiorani



Culture du rebut: il s'agit d'une conséquence de la société de consommation qui nous amène à posséder beaucoup de choses et nous habitue à les jeter, même si elles fonctionnent encore, à ne pas les réutiliser ou les recycler, à acheter sans cesse, même sans un réel besoin. De cette façon, les choses perdent de la valeur ; on ne fait plus attention aux gaspillages ou aux besoins de ceux qui vivent à côté de nous, et nous sommes enclins à repousser ceux qui sont plus faibles, pauvres, seuls, ...

Stephen: Merci Professeur. Je passe à la deuxième question... qui découle de l'écoute de nos expériences... en fait, nous pouvons, en tant que jeunes, faire de petits gestes en faveur de l'écologie, en commençant peut-être à partir de l'école ou du quartier où nous vivons. Pensez-vous cela est utile? Que pourrions-nous ou devrions-nous faire de plus?

Luca Fiorani: Cela est très utile car ces petits gestes nous entraînent à **changer nos yeux et nos cœurs**. Vous comprendrez vite qu'il serait nécessaire de **changer de modèle de développement**, c'est-à-dire de modifier le fonctionnement de l'économie et de la société. En attendant, vous pouvez vous entraîner avec quelques activités recommandées par le Pape François dans son Encyclique Laudato si', une belle lettre qu'il a écrite au monde entier pour l'inviter à prendre soin de la planète (voir encadré à côté)



- S'habiller plus chaudement et évitez d'allumer le chauffage
- Réquiere l'utilisation de plastique et de papier
- Réquiere la consommation d'eau
- Trier vos déchets
- Cuisiner uniquement ce que vous pourrez manger
- Prendre soin des autres êtres vivants
- Utiliser les transports en commun ou partager la même voiture avec plusieurs personnes
- Planter des arbres
- Éteindre les lumières inutiles
- Rendre grâce avant et après les repas

SENTIER VERT EN ACTION

Prendre soin de l'environnement peut sembler une entreprise qui nous dépasse, mais en réalité, en écoutant les expériences des enfants et les paroles du professeur Fiorani, nous avons appris que ce qui fait la différence, ce sont nos petits gestes quotidiens répétés dans le temps, ce sont les yeux avec lesquels nous regardons le monde, c'est le cœur avec lequel nous savons motiver nos actions.

Mais... savons-nous quelles « bonnes habitudes » aident notre planète à rester en bonne santé? Jouons à un jeu pour le découvrir. Dans ce chapitre, nous en mentionnons quelques-unes... mais serez-vous capables d'en trouver d'autres?

Prêts? Chacun d'entre vous écrit sur une feuille une « bonne habitude » qui pourrait nous aider à avoir un mode de vie plus écologique. Essayez d'en écrire sur autant de

feuilles que possible. Ensuite, pliez-les et mettez-les dans une boîte.

Partez. À tour de rôle, chacun d'entre vous prendra un billet dans la boîte et essaiera de faire deviner au groupe la « bonne habitude » qu'elle contient. Comment? En donnant le bon exemple! Cela signifie que vous devrez mimer la « bonne habitude », sans jamais parler. Si l'un de vous a du mal à mimer, il peut demander à un ami de l'aider à mimer le geste.



QU'AVONS-NOUS APPRIS?

Essayez de vous réunir en petits groupes pour discuter de ces questions.

- Essayez de réfléchir... comme dans ce jeu, même dans la vraie vie, parfois le fait de faire une action sans parler, simplement en donnant un bon exemple, peut en dire plus que beaucoup de mots. Est-ce que ce jeu t'a appris quelques « bonnes habitudes » dont tu ne savais pas qu'elles étaient utiles pour l'environnement? Lesquelles?
- Quelles sont les « bonnes habitudes » qui font déjà partie de ton mode de vie? Lesquelles penses-tu pouvoir améliorer?
- Quelle « bonne habitude » as-tu le plus de mal à mettre en pratique? Et que pourrait-on faire pour aider les gens à les suivre?
- Parmi les « bonnes habitudes » que tu as trouvées, y en a-t-il une qui te semble particulièrement importante pour ta famille ou ta ville? Lesquelles et pourquoi?

Matériel. Des marqueurs, des feuilles de papier.

Variante de ce jeu:

- **Défi entre équipes.** Créez deux équipes. Le jeu se déroule de la même manière mais, à chaque fois que l'un d'entre vous devine une « bonne habitude », son équipe gagne 1 point. Quelle équipe obtiendra le plus de points?
- **Défi en dessinant!** Essayez de faire deviner aux autres les « bonnes habitudes » en dessinant des situations qui les représentent. Si tu ne te sens pas à l'aise en dessin, choisis un ami et dessinez à deux!



#DARE
TO CARE

Sentier Vert